

Terapia Física como parte fundamental para los pacientes recuperados por Covid-19: Catedrática de la UAA



BOLETÍN 166

• En la actualidad es una pieza clave para evitar complicaciones posteriores y lograr una mejor evolución de quienes han padecido este virus. • Gracias a la asignatura de Rehabilitación de patologías cardiopulmonares ofrecida en la carrera de Terapia Física de la UAA, los futuros profesionales de esta área cuentan con conocimientos en sintomatologías actuales. Ante un escenario sin precedentes en el sector salud por la crisis sanitaria del Covid-19, los pacientes que se han recuperado de esta enfermedad se enfrentan a diversas secuelas a causa del largo periodo de tiempo que algunos de ellos permanecieron en horas cama, por lo que la Terapia Física es hoy en día una pieza clave para evitar complicaciones posteriores y lograr una mejor evolución de quienes han padecido este virus.

Lo anterior lo dio a conocer la doctora Susana Berenice Esparza Ramos, jefa de departamento de

Terapia Física del Centro de Ciencias de la Salud (CCS) de la Benemérita Universidad Autónoma de Aguascalientes, quien explicó que, además de algunos de los síntomas de la mencionada enfermedad como cansancio, fiebre o dificultad para respirar, el coronavirus también trae consigo consecuencias a nivel psicológico y muscular asociadas a la falta de actividad diaria, por lo que la presencia de fisioterapeutas es vital para los pacientes que se encuentran en etapa aguda y aquellos que han superado el Covid-19.

Señaló que, si bien existen diversas secuelas debido al tiempo de reposo prolongado, las principales consecuencias a las que se enfrentan estos pacientes son la intolerancia al esfuerzo, fatiga, disminución en la masa muscular; reducción de la fuerza, afecciones directas sobre el tejido neurológico y muscular o problemas neurológicos como polineuropatía que, en algunos casos, puede derivar en una debilidad sensitiva. Además de ello, destacó las alteraciones respiratorias y cardíacas, así como los trastornos de la cognición que pudieran volverse crónicos por haber contraído el virus.

Ante ello, resaltó la labor que los especialistas de Terapia Física realizan en pacientes que presentan SARS-CoV2, pues gracias a su intervención, no sólo se logra aliviar la sintomatología respiratoria, mejorar la capacidad física o los cuadros de ansiedad y depresión, sino también, son clave para la reducción del riesgo de complicaciones subsiguientes, beneficiando de manera directa la agilización para su alta en hospitales y la mejora de calidad de vida para que puedan regresar a sus actividades cotidianas.

De igual forma, expresó que tomando en cuenta las líneas de la fisioterapia respiratoria, es necesario que los pacientes recuperados continúen con un tratamiento de rehabilitación bajo la determinación específica de un médico especialista, pues pese a que existe un gran número de personas que presentaron el mismo virus, las características posteriores varían en cada persona. Señaló que algunas de las recomendaciones generales para favorecer su progreso son ejercicios pausados de respiración acompañados por movimientos coordinados de las extremidades, una adecuada alimentación y horas de sueño, consumo de abundantes líquidos, así como la eliminación del hábito de fumar.

Para concluir, la doctora Esparza Ramos recordó que, pese a que en la actualidad los futuros profesionales de Terapia Física que se forman en la Autónoma de Aguascalientes fortalecen sus aprendizajes en patologías, como las que hoy en día se han manifestado, con la asignatura denominada Rehabilitación de patologías cardiopulmonares, a mediano plazo se buscará integrar más el tema de Coronavirus tanto en la currícula de la carrera, especialmente en la materia mencionada, como en futuros estudios de investigación o apertura de posgrados para favorecer a especialistas de esta área.