

UAA desarrolla aplicación y plataforma para atención de jóvenes con adicciones



The screenshot shows a web application interface with a teal header. The header contains a navigation menu with the following items: INICIO, PIBA, TE OFRECEMOS, TRATAMIENTO, INSTITUCIONES, APLICACIONES, CONTACTO, ¿ERES TERAPEUTA?, REGISTRO, and a button labeled INICIO DE SESIÓN. Below the header, the main content area has a title 'Te ofrecemos' and a subtitle 'Dentro de la información que se maneja en el programa se incluye:'. There are three columns of content, each with an icon and a title: 1. 'EVALUACIÓN' with a pencil icon, describing the evaluation of consumption patterns and associated problems. 2. 'RESULTADOS' with a lightbulb icon, describing personalized feedback on substance abuse consequences. 3. 'TRATAMIENTO' with an atom icon, describing individual treatment sessions with exercises.

BOLETÍN 226

- Los pacientes pueden recibir asesoría y tratamiento contra las adicciones desde sus dispositivos móviles.
- El modelo de atención que se utiliza a nivel nacional fue desarrollado por la Dra. Kalina Martínez Martínez, profesora investigadora de la UAA.

Desde el 2005, el Departamento de Psicología del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades (CCSyH) de la Universidad Autónoma de Aguascalientes trabaja de la mano con diversos Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA) en la entidad y el país. En estos espacios, se implementa el Programa de Intervención Breve para Adolescentes (PIBA), un tratamiento con orientación cognitivo-conductual dirigido a jóvenes de entre 14 y 19 años que consumen alguna sustancia adictiva y que padecen problemas derivados de su ingesta. A través de este programa, se busca crear un cambio en el patrón de consumo de sustancias y, con ello, evitar al máximo los problemas de salud y personales asociados al uso de alcohol y drogas.

Con la intención de ofrecer una atención más inmediata y en un formato atractivo para los jóvenes, al inicio del 2020 se comenzó a desarrollar una aplicación para poner a disposición de los pacientes, así como una plataforma digital para los terapeutas. En estas herramientas tecnológicas se llevan a cabo las actividades que forman parte de PIBA, como son los cuestionarios y ejercicios, cuyos resultados, a su vez, permitirán comprender de mejor modo los cambios en el patrón de consumo de sustancias

adictivas, al igual que las consecuencias de su ingesta prolongada; incluso, la aplicación permite fijar metas para reducir el consumo. Así lo dio a conocer la Dra. Kalina Martínez Martínez, profesora investigadora del Departamento de Psicología e integrante de la H. Junta de Gobierno de la UAA.

Al respecto, la especialista detalló que actualmente en el proyecto participan 30 jóvenes y 10 especialistas a nivel nacional, quienes además de recibir y ofrecer asesoría en línea, evalúan la eficacia y factibilidad tanto en el diseño de las herramientas tecnológicas, como en el desarrollo de estas. Así, cualquier mejora se canaliza de forma directa e inmediata a los programadores involucrados en el proyecto para su optimización. Cabe destacar que este proceso coincidió en términos temporales con la contingencia provocado por covid-19, por lo que no afectó la manera en que se venían realizando las actividades, en tanto que este proyecto se orienta esencialmente al trabajo y tratamiento a través de plataformas en línea y a distancia.

La Dra. Kalina Martínez Martínez es la autora del modelo PIBA que se utiliza para este proyecto y que forma parte de las políticas de salud en los Centros de atención de las adicciones a nivel nacional. Además, el manual del terapeuta para su implementación, del cual es coautora, fue publicado en 4 ediciones por el Centro Nacional de Adicciones (CENADIC).

Quienes estén interesados en conocer en este programa pueden descargar la aplicación o recibir información para capacitarse como terapeutas en este modelo de atención. De igual manera, la información se encuentra disponible en la página <http://www.cceo.io:8100/#>