

UAA mantiene servicios de nutrición para la comunidad universitaria y sociedad en general



BOLETÍN 057

- A través de las Clínicas de Nutrición, se atienden hasta 10 pacientes diariamente.
- Lo recomendable es que las personas acudan con profesionales de nutrición para mantener una alimentación saludable y prevenir padecimientos.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes mantiene activos sus servicios de Nutrición a través de la Unidad Médico Didáctica (UMD) donde la comunidad universitaria y sociedad en general puede acudir a consulta y orientación sobre temas alimenticios.

El profesor José de Jesús Mendoza Martínez, adscrito al Departamento de Nutrición de la UAA, señaló que, en el compromiso de incidir favorablemente en la calidad de vida de las personas al fomentar hábitos sanos para todos los grupos de edad, diariamente se reciben hasta 10 pacientes con servicios de diagnóstico y tratamientos encaminados a una alimentación saludable.

El especialista reconoció la falta de cultura que existe para acudir al nutriólogo y la necesidad de generar una costumbre de visitar a este tipo de especialistas de manera preventiva y no sólo correctiva, pues esa carencia de conciencia en cuanto a la correcta alimentación, ha derivado en que México ocupe los primeros lugares de sobrepeso y obesidad a nivel mundial.

A este respecto, recomendó formar hábitos saludables desde los primeros años de vida, de modo que las personas sepan cómo llevar una alimentación equilibrada desde pequeños hasta su edad adulta. Agregó que aprender a comer significa saber combinar los alimentos, respetar las cantidades, ingerir agua durante el día, evitar los productos ultra procesados e incrementar la ingesta de comestibles frescos, cereales integrales y frutas y verduras.

Las Clínicas de Nutrición se encuentran abiertas a costos de recuperación muy bajos comparado contra el sector privado; todos aquellos interesados en recibir consulta pueden gestionar una cita llamando a los teléfonos 449 910 84 44 y 449 910 84 45, o bien, acudir directamente a la planta alta de la UMD, ubicada en la zona norte del campus central.

---000--- Ciudad Universitaria 17 de febrero de 2023