

## La UAA reunió a expertos, docentes y alumnos en el Congreso de Cultura Física y Deporte



## BOLETÍN 185

- En sus diez ediciones, este congreso ha fomentado el intercambio de experiencias metodológicas, técnicas e ideas para fortalecer los distintos programas de educación física.
- En el evento se entregaron reconocimientos a los alumnos de la Lic. en Cultura Física y Deporte con los mejores promedios en el semestre agosto-diciembre 2022.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes, a través del Centro de Ciencias de la Salud (CSS), llevó a cabo en el auditorio Ignacio T. Chávez el 10º Congreso de Cultura Física y Deporte, mismo que reunió a expertos, maestros y alumnos de esta licenciatura, con el propósito de compartir experiencias y conocimientos en la materia.

Presente en el evento, la Dra. Sandra Yesenia Pinzón Castro, rectora de la UAA, compartió en su mensaje de bienvenida que, de manera afortunada y luego de tres años en los que la pandemia por COVID-19 limitó las actividades en torno a la promoción del deporte, se retomó este evento académico de manera presencial. Agradeció y reconoció la resiliencia de quienes se dedican a la preservación de la salud y al trabajo que profesionales en cultura física y deporte están efectuando para hacer frente a las secuelas de la pandemia.

La rectora afirmó que, con este congreso, docentes y alumnos de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte accederán a un espacio de actualización e intercambio de conocimientos. Además, hizo un llamado a aprovechar el conocimiento de los ponentes que fueron invitados y, en medida de lo posible, aplicar también todo lo que se aprendió a distancia durante el confinamiento por la COVID-19.

Durante su intervención, el Dr. Sergio Ramírez González, decano del CCS, refirió que los hábitos de actividad física y los estilos de vida de las personas son elementos importantes para el bienestar social y la salud, por lo cual deben recordarse los efectos positivos del ejercicio, mismos que se reflejan en los aspectos sociales y mentales de las personas. En este sentido, reconoció la labor que, como estado, ha realizado Aguascalientes en la promoción de la cultura física y el deporte. Finalmente, instó a los asistentes a fomentar el intercambio de experiencias metodológicas, técnicas, ideas y opiniones, que sin lugar a dudas ayudarán a difundir y fortalecer los distintos programas de educación física en beneficio de la comunidad universitaria, cumpliéndose así uno de los máximos compromisos de la UAA, relacionado con la promoción de hábitos saludables y la preservación de la salud.

Después de los mensajes de las autoridades universitarias, se procedió a la entrega de reconocimientos a los alumnos con los mejores promedios en el semestre agosto-diciembre 2022.

En este evento también estuvieron presentes el Lic. Arturo Fernández Estrada, director del Instituto

del Deporte del Estado de Aguascalientes (IDEA); el Dr. Marcos Francisco Pérez Hernández, jefe del Departamento de Educación Física del Instituto de Educación de Aguascalientes (IEA); el Mtro. Raymundo Ruiz Rivera, jefe del Departamento de Educación Física en el Municipio de Aguascalientes, y el Mtro. Carmelo Arriaza Gil, jefe del Departamento de Cultura Física y Salud Pública.

---000--- Ciudad Universitaria 16 de mayo de 2023