

UAA fortalece acciones y programas en atención a la salud mental



BOLETÍN 336

- En el marco de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, la UAA fue sede de un evento académico en la materia.
- La rectora Pinzón Castro hizo un llamado a redoblar los esfuerzos en materia de prevención del suicidio, así como a consolidar la coordinación entre instituciones.

En el marco de la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre), el Auditorio Dr. Pedro de Alba de la Universidad Autónoma de Aguascalientes recibió a estudiantes y profesionales para la realización de una jornada académica en torno a este problema de salud mental.

Como parte de su mensaje, la Dra. Sandra Yesenia Pinzón Castro, rectora de la UAA, señaló que de acuerdo con información publicada en 2023 por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Aguascalientes ocupa el tercer puesto con la tasa más elevada de suicidios a nivel nacional por cada 100 mil habitantes, sólo después de Chihuahua y Yucatán.

En este sentido, dio a conocer que la Autónoma de Aguascalientes tienen en marcha programas de atención para los universitarios que busquen apoyo, canalización u orientación, tales como la Unidad de Atención e Investigación Psicológica, misma que en lo que va de este 2024 ha brindado cerca de 2 mil 800 atenciones, entre encuestas, valoraciones, tamizajes, cursos, sesiones personalizadas y entrevistas.

La Dra. Pinzón afirmó que los esfuerzos de prevención deben reforzarse y mejorar su efectividad con programas de monitoreo y atención psicológica y/o psiquiátrica en adultos y jóvenes por debajo de los 25 años para que, al llegar a edades de mayor riesgo (de acuerdo con las propias estadísticas del INEGI), cuenten con los refuerzos emocionales necesarios para poder salir de las crisis sin atentar contra su vida.

Así también, refirió que en la UAA se han otorgado cerca de mil 460 consultas a estudiantes en sesiones individuales y grupales. “Hemos trabajado también en programas como las “Prácticas psicológicas en el ámbito social”, el “Taller de Adolescentes” y el “Taller de Adultos” a través de nuestro Centro de Desarrollo Comunitario.

Finalmente, la rectora destacó el trabajo colaborativo con organismos como el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente y el World Mental Health International College Student de Harvard, para la aplicación de un instrumento que permite detectar la prevalencia de trastornos de salud mental en la población universitaria.

Por su parte, el Dr. Rubén Galaviz Tristán, secretario de salud estatal, comentó que, en el campo de la salud mental, se han conseguido destacados logros de la mano de la tecnología, de los expertos y de la especialización que promueve la máxima casa de estudios, así como a través del crecimiento de la capacidad instalada, ya que cada municipio cuenta con un instituto de salud mental, lo que ha acotado significativamente el número de suicidios en Aguascalientes.

Cabe hacer mención que en este evento académico también estuvieron presentes el Dr. Héctor Ramón Grijalva Tamayo, director del Área de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud; la Lic. Verónica Romo Sánchez, diputada presidenta de la Comisión de Salud y Asistencia Social del Congreso del Estado; la Dra. Patricia Mojica Carrillo, directora de Planeación y Desarrollo de la UAA; así como la Dra. María Zapopan Tejeda Caldera, decana del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades, y el Mtro. Sergio Ramírez Díaz, decano del Centro de Ciencias de la Salud.

—000— Ciudad Universitaria 10 de septiembre de 2024