

“En México, 7 de cada 10 personas viven con sobrepeso”, detalló conferencista en la UAA



BOLETÍN

- La obesidad y sobrepeso es tan alta como la presencia de otras complicaciones de salud que derivan de ello, declaró la Mtra. Carolina Chairez Jiménez.
- Su ponencia titulada “Manejo de la obesidad, punto de equilibrio entre la corriente de las no dietas y las metas de salud” tuvo lugar en el marco del XIV Seminario de Actualización en Nutrición y Alimentación de la UAA.

“La obesidad está muy presente en la actualidad, al igual que la falta de estrategias de tratamiento con resultados a largo plazo...en México, 7 de cada 10 personas viven con sobrepeso; la prevalencia es bastante y la presencia de complicaciones también”, detalló la Mtra. Carolina Chairez Jiménez, nutrióloga egresada de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, durante su ponencia titulada

“Manejo de la obesidad, punto de equilibrio entre la corriente de las no dietas y las metas de salud” llevada a cabo en la máxima casa de estudios.

Como parte del XIV Seminario de Actualización en Nutrición y Alimentación que se desarrolló en la institución, la ponente quien particularmente se enfoca desde hace varios años en los temas relacionados con la obesidad y la diabetes a nivel nacional, expresó que desafortunadamente no existe cultura de prevención arraigada en esta materia, lo que nos ha llevado como sociedad a vivir con cuestiones que en suma derivan en complicaciones de salud.

La especialista añadió que factores como malos hábitos alimenticios, situaciones genéticas, el ambiente en que nos desarrollamos, el tiempo que tenemos, la rutina laboral y muchas otras razones no tratadas debidamente, propician que la obesidad y el sobrepeso sigan en aumento, por lo que es de suma importancia no normalizar esos contextos y buscar la ayuda necesaria con especialistas de la salud.

La mejora, si bien debe ser a nivel personal, familiar y por ende social, también es prudente que los profesionistas de la nutrición sumen esfuerzos para abonar a la generación de políticas públicas que permitan promover una mejor calidad de vida y en su defecto, una atención más puntual a quienes ya padecen alguna complicación en este sentido.

Antes de concluir, la Mtra. agregó que también es prudente contar con más sitios donde ejercer la nutrición y que se le dé a esta profesión el lugar y valor que merece.

Cabe hacer mención que esta ponencia fue una de las doce que se incorporaron al programa del Seminario en su edición 2024, el cual también integró una serie de talleres a disposición de los estudiantes de esta carrera, todo con el objetivo de proporcionar las herramientas necesarias que permitan a los futuros profesionistas actuar en la mejora de la nutrición y la salud en general.

Es importante precisar que como parte de los trabajos del seminario también se llevó a cabo la entrega de reconocimientos a los alumnos que obtuvieron el mejor promedio durante el semestre enero-junio 2024.

El evento contó con la presencia del Dr. Sergio Ramírez González, decano del Centro de Ciencias de la Salud (CCS) y representante de la Dra. Sandra Yesenia Pinzón Castro, rectora de la Universidad Autónoma de Aguascalientes; la Dra. Judith Martín del Campo Cervantes, secretaria de Docencia de Pregrado del CCS; la Mtra. Carolina Arroyo Solórzano, jefa del Departamento de Nutrición; el Dr. Ricardo Ernesto Ramírez Orozco, coordinador del Seminario; así como personal académico y administrativo del centro, estudiantes de nutrición y público en general.

—000— Ciudad Universitaria 20 de septiembre de 2024