

## Callar los dolores del cuerpo con fármacos prolongan padecimientos o los vuelven crónicos, detalló conferencista en la UAA



### BOLETÍN 362

- Como parte de las 12as Jornadas Internacionales de Rehabilitación Física el ponente argentino y profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid, ofreció una interesante charla a los estudiantes de la Lic. en Terapia Física de la UAA.
- Este evento que tiene lugar 26 y 27 de septiembre, integra temáticas de actualidad, con la intención de seguir formando y capacitando a estudiantes y profesionales de la salud.

Como parte de su conferencia “El dolor más allá del síntoma”, impartida en el marco de las Décimo Segundas Jornadas Internacionales de Rehabilitación Física, el Dr. Martín Bertolotti, Lic. en kinesiología y fisioterapia y profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid expresó que la rehabilitación física es de suma importancia en un contexto actual que busca en gran medida callar los dolores del

cuerpo con fármacos o incluso cirugías que únicamente alargan los padecimientos y los vuelven crónicos.

En ese sentido, el especialista expresó que, ante cualquier padecimiento físico, lo más importante es entender al cuerpo y ser consciente de cómo funciona, escucharlo y atender las alarmas que pueda enviarnos como reacción a deterioros en la salud.

El Dr. Bertolotti destacó que desafortunadamente en la actualidad el uso desmedido de medicamentos recetados es mucho más latente, sobre todo en países como Estados Unidos de América, sin que esa situación sea menor en otras naciones como México.

El exceso de tratamientos farmacológicos sobre otro tipo de procedimientos como lo son la rehabilitación física y el cambio de hábitos y estilos de vida, trae consigo graves consecuencias como: adicción a los medicamentos, especialmente a los opioides, sedantes, tranquilizantes y estimulantes; sobredosis, daño a otros órganos (dependiendo del medicamento o medicamentos ingeridos), intoxicaciones y daños severos a la salud.

Nuestro país no es ajeno a ello, señaló, por lo que es de suma importancia generar conciencia entre la población y políticas públicas desde los gobiernos, de tal modo que los padecimientos sean atendidos con profesionales de la salud éticos y capacitados que desde inicio dejen en claro la forma en que se llevará a cabo el tratamiento, de manera balanceada e integral entre terapia física, medicamentos y/o cirugías.

Este y otros temas de actualidad se imparten a fisioterapeutas, médicos especialistas en rehabilitación, personal de la salud, estudiantes, académicos y congresistas provenientes de distintos países en el marco de las Jornadas; todo con el objetivo de promover la educación continua en los profesionales de esta área e incentivar la inquietud de nuevos conocimientos en los futuros profesionistas, a fin de que se sigan preparando e investigando día con día.

Durante la inauguración del evento, la Dra. Sandra Yesenia Pinzón Castro, rectora de la máxima casa de estudios del estado, destacó que la naturaleza de estas jornadas de especialización muestra su importancia y necesidad precisamente desde el compromiso de que estudiantes y egresados puedan, a la postre, dar el mejor servicio a los integrantes de la sociedad, a fin de que gocen de una recuperación plena ante cualquier enfermedad, así como de una salud integral que les permita tener una vida digna y saludable.

El arranque de los trabajos contó además con la presencia del Dr. Sergio Ramírez González, decano del Centro de Ciencias de la Salud; la Dra. Susana Esparza Ramos, jefa del Departamento de Terapia Física; el Mtro. Efraín Contreras González, docente del Depto. de Terapia Física; la alumna Mariana Peralta García, representante de los estudiantes de esta carrera; así como integrantes de la Comisión

Ejecutiva del Centro, estudiantes, docentes, y personal administrativo del Centro de Ciencias de la Salud, profesionales de la Medicina de Rehabilitación, Fisioterapeutas y Kinesiólogos.

—000— Ciudad Universitaria 26 de septiembre de 2024