

Radiografía del clima laboral: estudiantes de psicología de la UAA evalúan empresas



BOLETÍN 89 Radiografía del clima laboral: estudiantes de psicología de la UAA evalúan empresas

- Estudiantes de psicología aplican herramientas de diagnóstico en empresas para prevenir riesgos psicosociales.
- A través de este proyecto, los alumnos desarrollan habilidades para fortalecer su preparación profesional.

Como parte de los proyectos académicos vinculados de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, estudiantes del sexto semestre de psicología llevarán a cabo un proceso de evaluación y diagnóstico en 12 empresas del estado, con el objetivo de recopilar datos del personal que arrojen información para proponer intervenciones que sirvan como respaldo para la toma de decisiones en las organizaciones.

Las empresas participantes tendrán la oportunidad de obtener evaluaciones en áreas clave como la selección de personal, evaluación del desempeño y clima laboral. A través de estos estudios se identificarán factores de riesgo psicosociales que puedan afectar la salud mental de los trabajadores, contribuyendo así al cumplimiento de la Norma Oficial Mexicana NOM-035, que exige a las organizaciones promover un ambiente laboral saludable y prevenir posibles riesgos.

Los estudiantes, bajo la supervisión de sus docentes, aplicarán diversos instrumentos de evaluación para analizar situaciones específicas como ansiedad, estrés y motivación en el entorno laboral.

La Mtra. Martha Leticia Mata Zamores, profesora del departamento de Psicología, mencionó que estas normativas no solo buscan cumplir con las regulaciones gubernamentales, sino también fomentar la incorporación de profesionales capacitados que brinden información clave para la toma de decisiones y la prevención de sanciones económicas.

Como parte de este proyecto, además de diseñar, seleccionar e implementar herramientas de evaluación respaldadas por un método científico, elaborarán informes detallados que proporcionen a los directivos un panorama más claro sobre la situación de su empresa y la salud mental de sus trabajadores.

Más allá del beneficio para las empresas, esta iniciativa permite a los alumnos conocer de primera mano uno de los múltiples campos en los que un psicólogo puede desempeñarse. A su vez, busca concientizar a las organizaciones respecto a la figura del psicólogo y el trabajo de estos profesionistas y el impacto en el bienestar y productividad del personal.

---000---

Ciudad Universitaria

05 de marzo del 2025