



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE AGUASCALIENTES



Centro de
EDUCACIÓN
MEDIA

ESCUELA PARA PADRES

"Cómo acompañar a mi hij@ adolescente en su sexualidad."

Impartida por la Mtra. Ma. de la Paz Velasco Amador

Poliforum del Plantel Oriente
Jueves 17 de octubre a las 19:00 h.



Visítanos en:

<https://www.uaa.mx/portal/alumnos/tutoria-bachillerato/>

Informes

Plantel Oriente

Psic. Laura Itzel Aldana Lugo

Correo. laura.aldana@edu.uaa.mx

Tel. 449-910-7400 ext. 59060

Mtra. Ma. de la Paz Velasco Amador

- Maestra en Sexualidad y Equidad de Género (UMEP)
- Licenciada en Trabajo Social por la Universidad Autónoma de Aguascalientes.
- Educadora Sexual (ISES)
- Diplomado en Violencia Familiar (FLACSON)
- Diplomado en Psicoterapia Gestal (IPH)
- Diplomado en Tanatología (Instituto Buenos Aires)
- Tallerista, conferencista, capacitadora y facilitadora en temas de sexualidad humana y de la adolescencia.
- Experiencia en el trabajo con las adolescencias.
- Trabajadora Social penitenciaria por más de 15 años.
- Trabajadora Social y sexóloga con adolescencias en internamiento por conflictos con la ley.
- Orientadora familiar y en situaciones sexuales en relación con el periodo adolescente.
- Miembro fundador y vicepresidenta del colegio de profesionales en sexualidad del estado de Aguascalientes

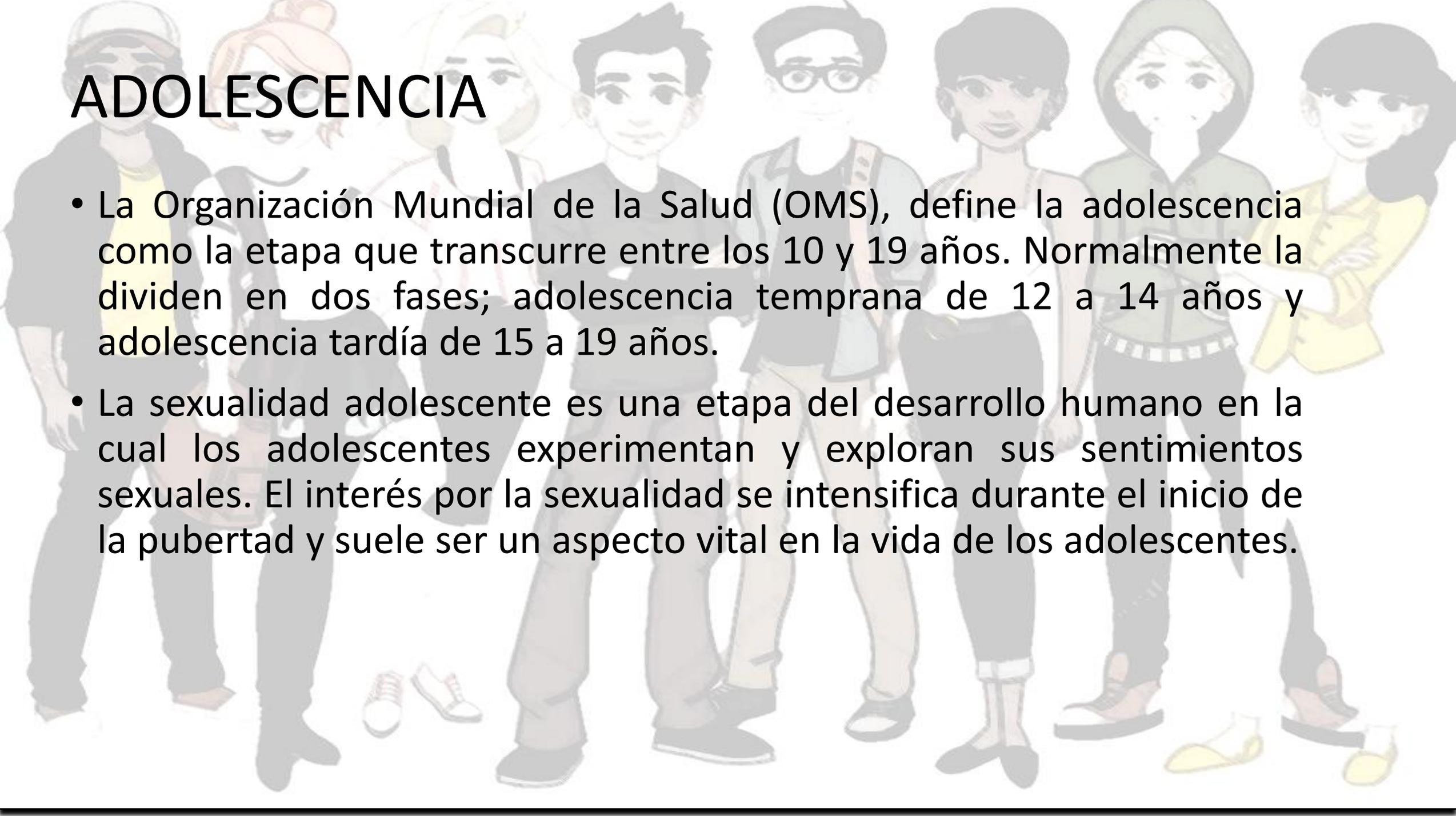


CÓMO ACOMPAÑAR A MI ADOLESCENTE EN SU SEXUALIDAD

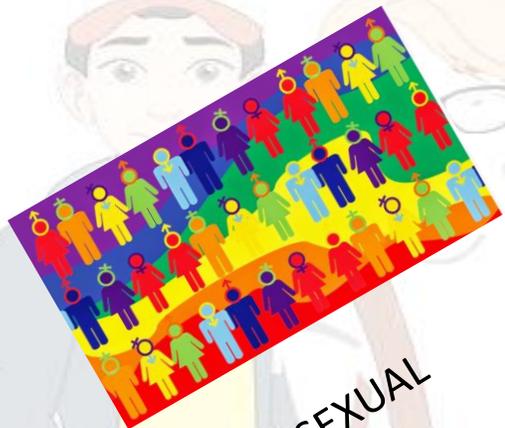
MTRA. MA. DE LA PAZ VELASCO AMADOR



ADOLESCENCIA

A stylized illustration of eight diverse teenagers standing in a row. From left to right: a boy with a grey cap and black jacket, a girl with orange hair in a bun and black vest, a girl with blonde hair and a pink top, a boy with dark hair and a black t-shirt, a boy with glasses and a grey jacket, a girl with dark hair and a white top, a girl in a grey hoodie, and a girl with dark hair and a yellow jacket. They are all looking forward with neutral expressions.

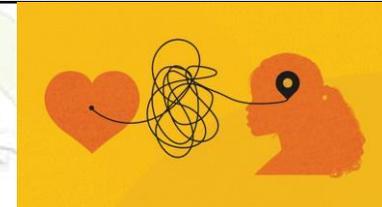
- La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Normalmente la dividen en dos fases; adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años.
- La sexualidad adolescente es una etapa del desarrollo humano en la cual los adolescentes experimentan y exploran sus sentimientos sexuales. El interés por la sexualidad se intensifica durante el inicio de la pubertad y suele ser un aspecto vital en la vida de los adolescentes.



DIVERSIDAD SEXUAL



GÉNERO



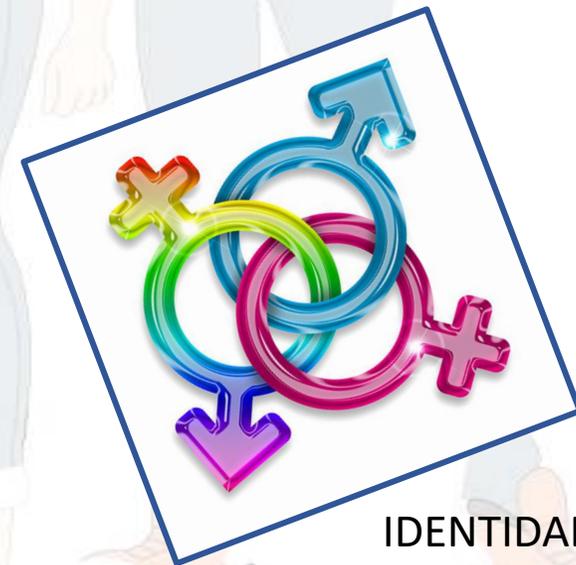
REPRODUCTIVIDAD



VINCULOS AFECTIVOS Y/O SEXO AFECTIVOS



EROTISMO



IDENTIDAD

CONCEPTOS A TRAVÉS DE LOS AÑOS

AÑO 1990	AÑO 2000	AÑO 2024
PRETENDIENTE		QUEDANTE
AMIGO(A) CON DERECHOS	FAJE, FREE	LIGUE, MANOSEO
COMPROMETIDA	NOVIA	NOVIA FORMAL
MONOGAMIA	UNION LIBRE	POLIAMOR
LLAMADA TELEFONO FIJO	MENSAJES	INSTA
PLANCHAR EN CASA	SALIR A ANTROS	QUEDARSE A PASAR LA NOCHE CON LA PAREJA
TENER PEGUE	ATRACCIÓN SEXUAL	TRAER GANADO

ASERTIVIDAD Y COMUNICACIÓN

- Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.



ALTERNATIVAS DEL EROTISMO EN LA ADOLESCENCIA

- Abstinencia
- Faje o manoseo
- Relaciones Sexuales
- Pornografía
- Sexo Servicio
- Sexting





¿Qué significa LGBTTTIQ+?

QUEER

Persona que no se identifica con un género en particular.

INTERSEXUAL

Persona que nace con características biológicas femeninas y masculinas.

TRAVESTI

Persona a quien le gusta usar vestimenta opuesta a la de su género de nacimiento.

TRANSEXUAL

Persona que se cambia de sexo por medio de una intervención quirúrgica.

SIGNO +

Actualmente significa la unión de nuevas comunidades y disidencias sexogénicas.

LESBIANA

Mujer que se siente atraída por otras mujeres.

GAY

Hombre que se siente atraído por otros hombres.

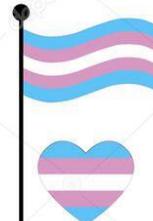
BISEXUAL

Persona que se siente atraída por hombres y mujeres.

TRANSgéNERO

Persona que se identifica con el género opuesto al de su nacimiento.

Orgullo
Letra
por
letra

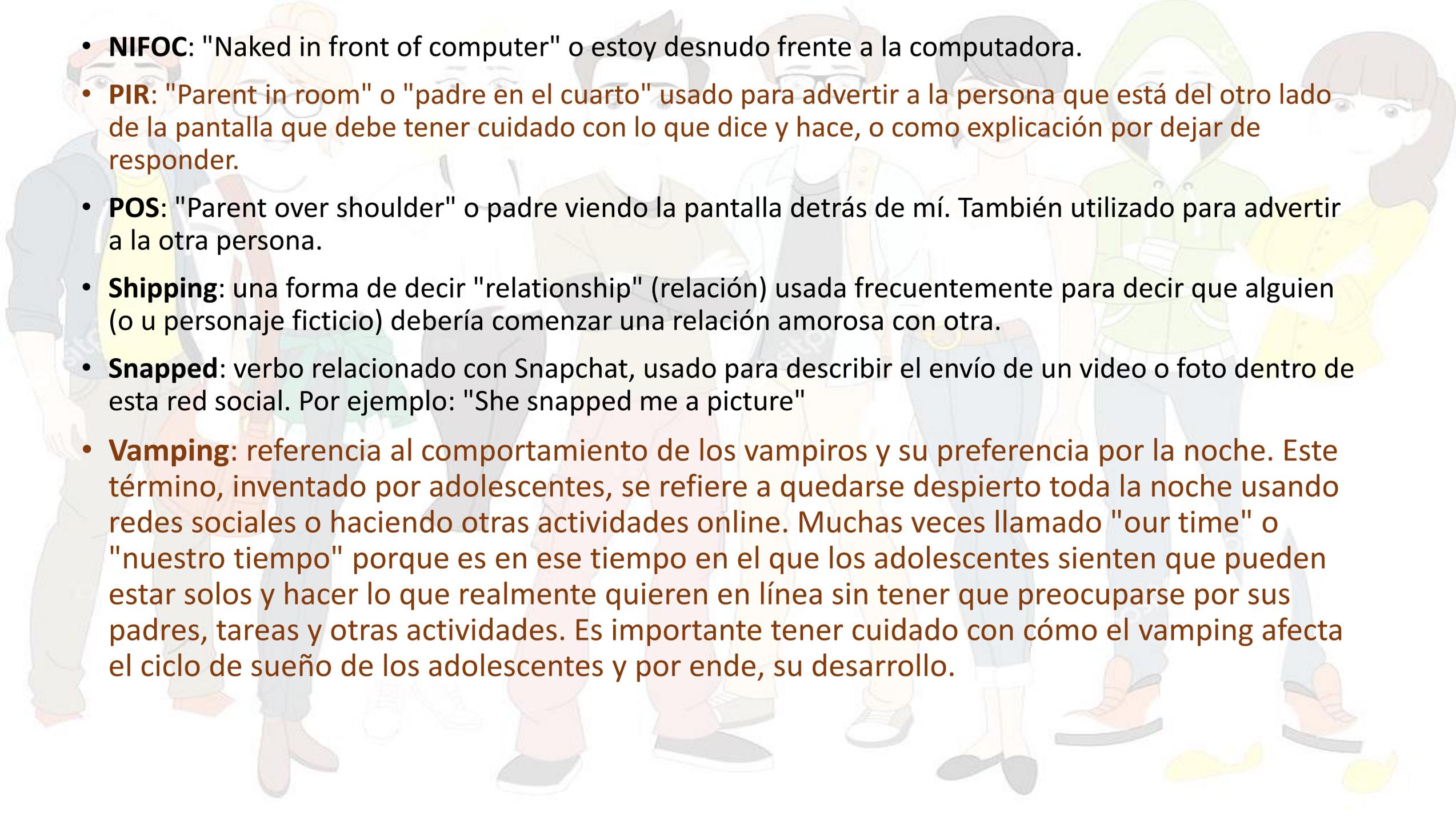
				
GENDER FLUID	INTERSEXUAL	AGENDER	NON - BINARY	BISEXUAL
				
POLYSEXUAL	PANSEXUAL	GENDERQUEER	ASEXUAL	
				
AROMANTIC	TRANSGENDER	BIGENDER	LESBIAN	GAY

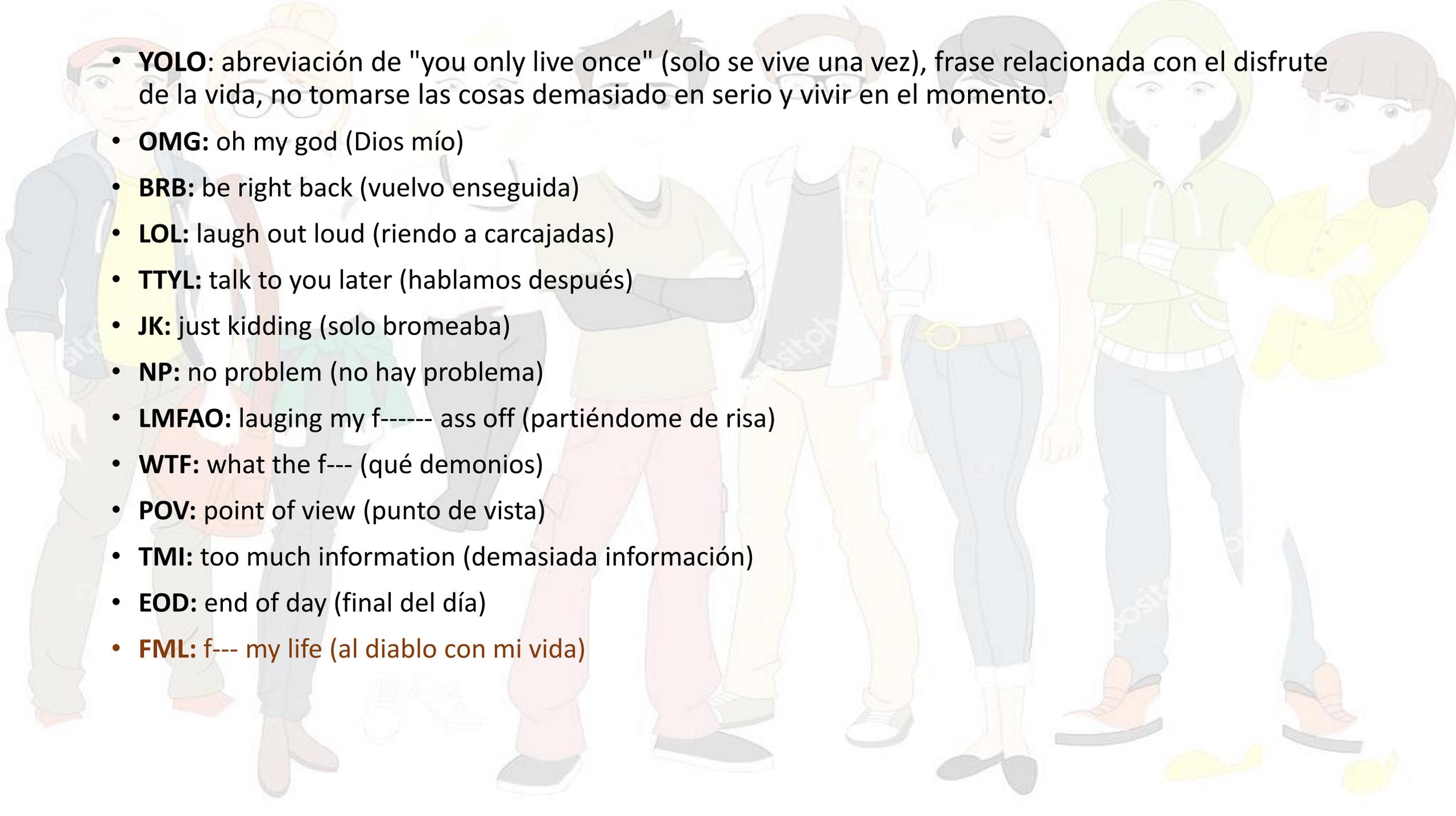
АРОМАНТИЧ	ТРАНСГЕНДЕР	БИСЕНДЕР	ГЕЗБИАН	САУ
				

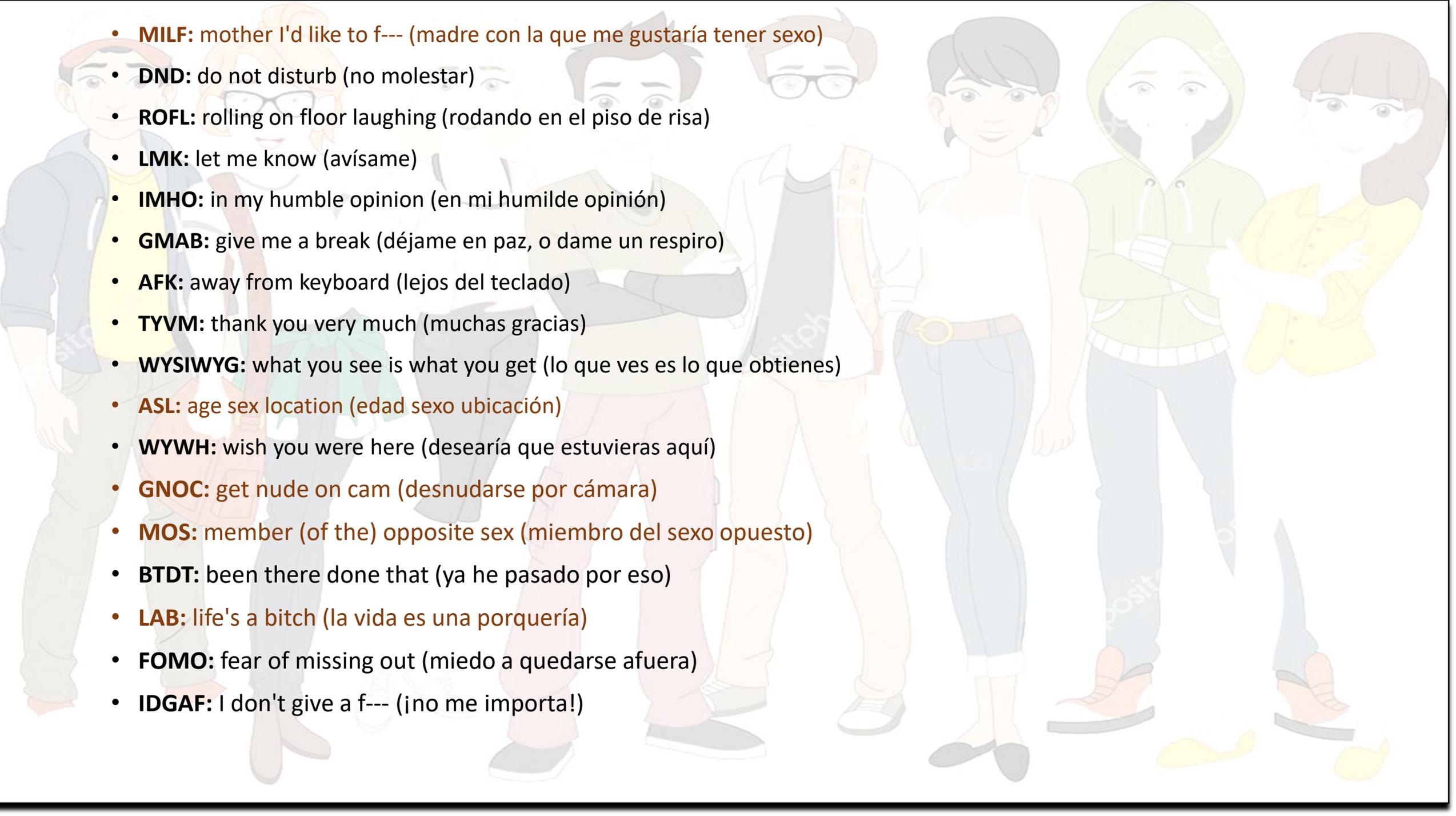


MANERA DE COMUNICARSE LAS ADOLESCENCIAS 2024

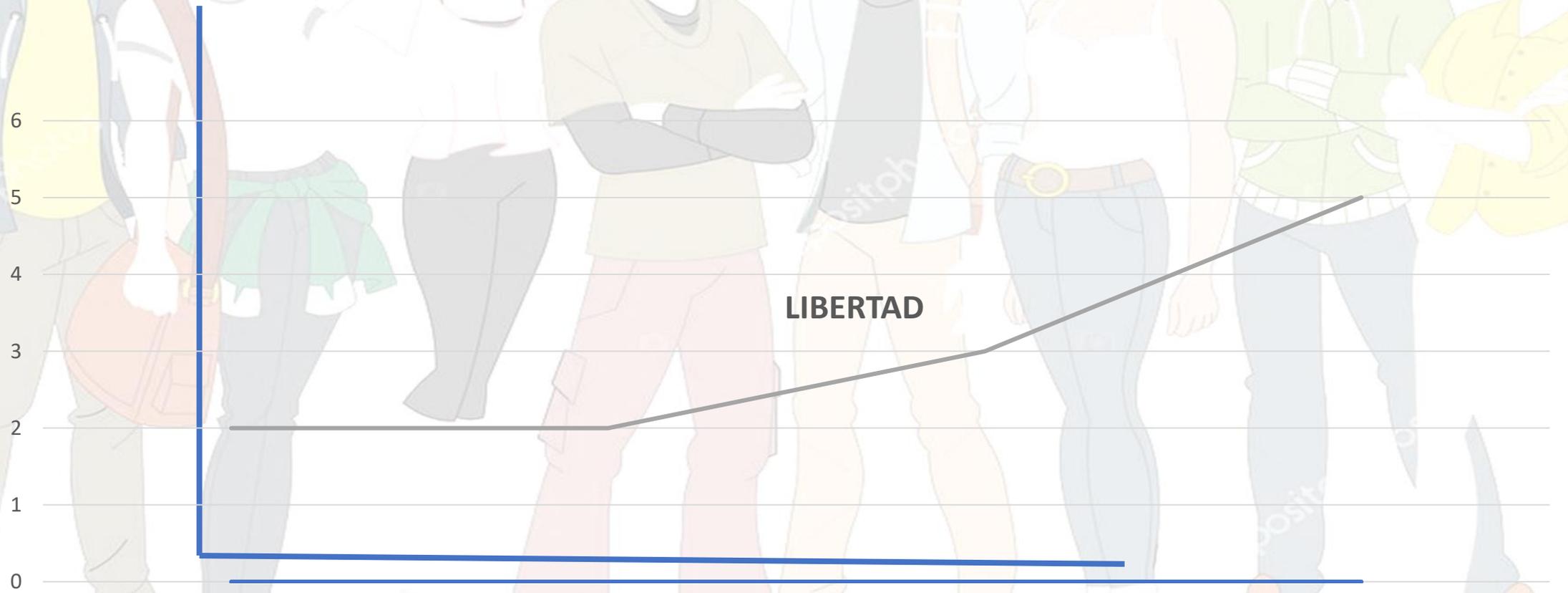
- **1174'**: Lugar de encuentro para una fiesta
- **53X**: Sexo ("sex" deletreado con números)
- **AF**: acrónimo de "As F***", usado para enfatizar emociones o calificativos
- **bae**: término afectuoso usado para referirse a parejas o a la persona que les gusta.
- **Cook session**: término que describe como uno o más niños atacan a otro niño en las redes sociales (ciberbullying).
- **CU46**: abreviación de "See you for sex" o nos vemos para tener sexo.
- **dox**: cuando alguien revela la información personal como la dirección, número de teléfono o nombre privado de redes sociales de forma maliciosa. Entre los adolescentes esto puede ocurrir como venganza cuando una relación romántica termina.
- **GNOC**: iniciales de "Get naked on camera" o desnúdate en frente a la cámara.
- **GOAT**: iniciales de "Greatest of all time" o el mejor de todos los tiempos.
- **ILY**: "I love you." Te amo.
- **IWSN**: "I want sex now" o quiero sexo ahora.
- **Lmao**: "Laughing My A-- Off" una forma vulgar de decir "me estoy riendo mucho". En muchos casos la persona no se está riendo en realidad.

- 
- A stylized illustration of a diverse group of young people, including men and women of various ethnicities, standing together. They are wearing casual clothing like hoodies, t-shirts, and jeans. The background is a light, neutral color.
- **NIFOC:** "Naked in front of computer" o estoy desnudo frente a la computadora.
 - **PIR:** "Parent in room" o "padre en el cuarto" usado para advertir a la persona que está del otro lado de la pantalla que debe tener cuidado con lo que dice y hace, o como explicación por dejar de responder.
 - **POS:** "Parent over shoulder" o padre viendo la pantalla detrás de mí. También utilizado para advertir a la otra persona.
 - **Shipping:** una forma de decir "relationship" (relación) usada frecuentemente para decir que alguien (o u personaje ficticio) debería comenzar una relación amorosa con otra.
 - **Snapped:** verbo relacionado con Snapchat, usado para describir el envío de un video o foto dentro de esta red social. Por ejemplo: "She snapped me a picture"
 - **Vamping:** referencia al comportamiento de los vampiros y su preferencia por la noche. Este término, inventado por adolescentes, se refiere a quedarse despierto toda la noche usando redes sociales o haciendo otras actividades online. Muchas veces llamado "our time" o "nuestro tiempo" porque es en ese tiempo en el que los adolescentes sienten que pueden estar solos y hacer lo que realmente quieren en línea sin tener que preocuparse por sus padres, tareas y otras actividades. Es importante tener cuidado con cómo el vamping afecta el ciclo de sueño de los adolescentes y por ende, su desarrollo.

- 
- A stylized illustration of a diverse group of young people standing together. The characters are drawn in a simple, clean style with flat colors and no facial features. They are wearing various casual clothing items like hoodies, t-shirts, jackets, and jeans. The background is plain white.
- **YOLO:** abreviación de "you only live once" (solo se vive una vez), frase relacionada con el disfrute de la vida, no tomarse las cosas demasiado en serio y vivir en el momento.
 - **OMG:** oh my god (Dios mío)
 - **BRB:** be right back (vuelvo enseguida)
 - **LOL:** laugh out loud (riendo a carcajadas)
 - **TTYL:** talk to you later (hablamos después)
 - **JK:** just kidding (solo bromeaba)
 - **NP:** no problem (no hay problema)
 - **LMFAO:** laughing my f----- ass off (partiéndome de risa)
 - **WTF:** what the f--- (qué demonios)
 - **POV:** point of view (punto de vista)
 - **TMI:** too much information (demasiada información)
 - **EOD:** end of day (final del día)
 - **FML:** f--- my life (al diablo con mi vida)

- 
- A stylized illustration of a diverse group of young people standing together. There are seven individuals: a man on the far left in a grey hoodie and yellow shirt; a woman with glasses and a red bag; a man with glasses and a white shirt; a man with glasses and a white shirt; a woman in a white tank top and blue jeans; a woman in a green hoodie; and a woman in a yellow jacket on the far right. They are all looking towards the viewer.
- **MILF:** mother I'd like to f--- (madre con la que me gustaría tener sexo)
 - **DND:** do not disturb (no molestar)
 - **ROFL:** rolling on floor laughing (rodando en el piso de risa)
 - **LMK:** let me know (avísame)
 - **IMHO:** in my humble opinion (en mi humilde opinión)
 - **GMAB:** give me a break (déjame en paz, o dame un respiro)
 - **AFK:** away from keyboard (lejos del teclado)
 - **TYVM:** thank you very much (muchas gracias)
 - **WYSIWYG:** what you see is what you get (lo que ves es lo que obtienes)
 - **ASL:** age sex location (edad sexo ubicación)
 - **WYWH:** wish you were here (desearía que estuvieras aquí)
 - **GNOC:** get nude on cam (desnudarse por cámara)
 - **MOS:** member (of the) opposite sex (miembro del sexo opuesto)
 - **BTD:** been there done that (ya he pasado por eso)
 - **LAB:** life's a bitch (la vida es una porquería)
 - **FOMO:** fear of missing out (miedo a quedarse afuera)
 - **IDGAF:** I don't give a f--- (¡no me importa!)

REGLA DE LA LIBERTAD



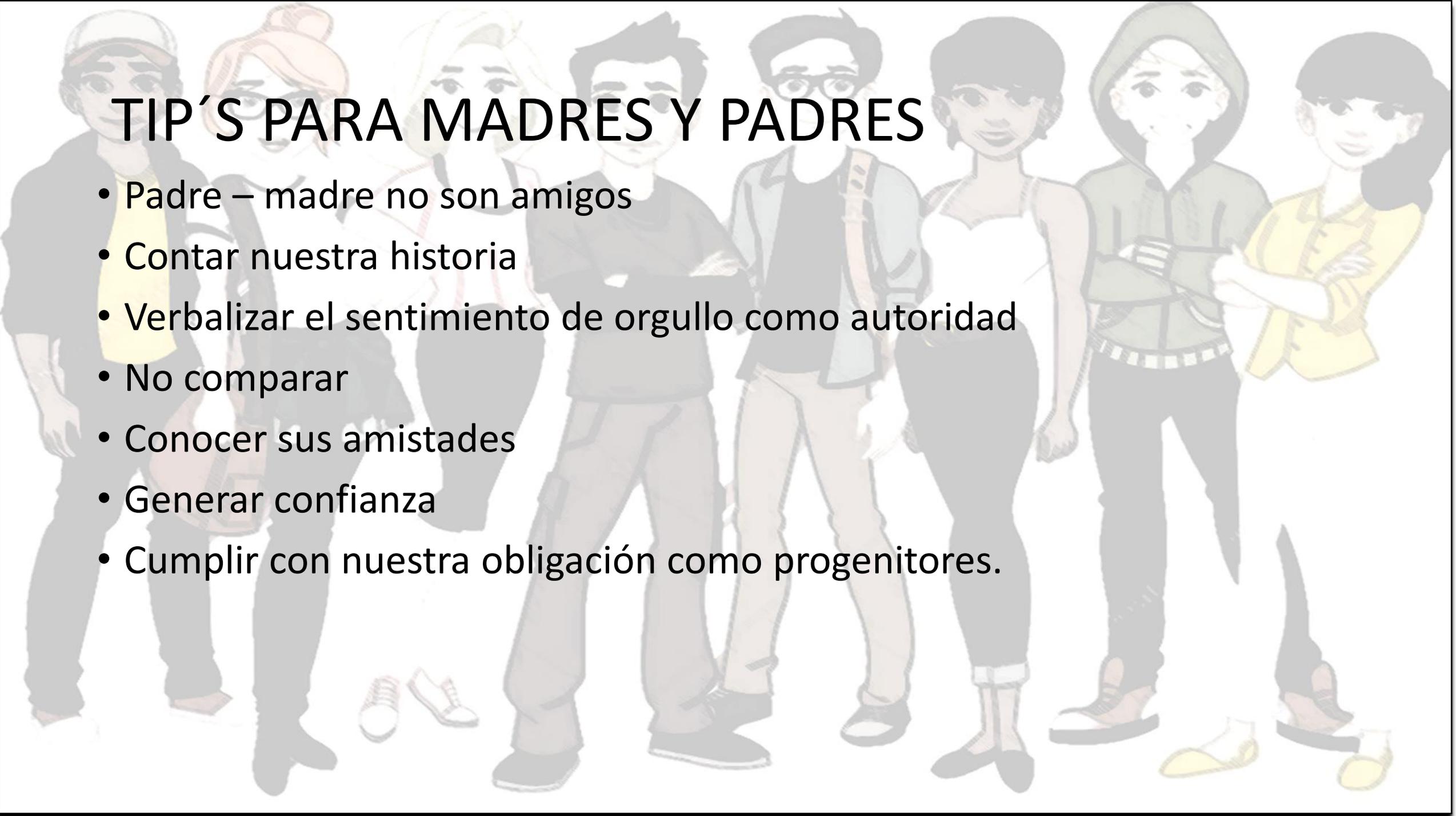
EDAD 5 AÑOS

EDAD 10 AÑOS

EDAD 15 AÑOS

EDAD 20 AÑOS

— Serie 1 — Columna1 — Serie 3



TIP´S PARA MADRES Y PADRES

- Padre – madre no son amigos
- Contar nuestra historia
- Verbalizar el sentimiento de orgullo como autoridad
- No comparar
- Conocer sus amistades
- Generar confianza
- Cumplir con nuestra obligación como progenitores.



UNIVERSIDAD autónoma
DE AGUASCALIENTES



Centro de
EDUCACIÓN
MEDIA

¿PREGUNTAS?